**Информационная справка по**

**«ГТО – путь к здоровью и самореализации семьи».**

МАДОУ «Эврика» г. Перми реализует проект «ГТО – путь к здоровью и самореализации семьи». Для того, чтобы дети и родители были успешнее в реализации этого проекта, были разработаны краткосрочные образовательные практики для подготовки детей подготовительной группы к выполнению нормативов первой ступени ГТО.

**Цель «ГТО – путь к здоровью и самореализации семьи»**

приобщение к здоровому образу жизни, развитие физической культуры и формирование интереса к спорту через физкультурно-оздоровительную организованную модель в ДОУ в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

**Задачи «ГТО – путь к здоровью и самореализации семьи».**

**1.** Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса ГТО;
**2.** Развивать стремление к укреплению и сохранению своего собственного   здоровья посредством формирования культуры здорового образа жизни.
**3.** Совершенствовать физические способности и двигательные навыки в совместной двигательной деятельности детей и взрослых.
**4.** Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников.
5**.** Осуществлять преемственные связи при подготовке к школе в условиях детского сада – образовательная область «Физическое развитие»

**Предполагаемые результаты**

**«ГТО – путь к здоровью и самореализации семьи».**

* Повышение уровня физического развития и укрепления здоровья детей.
* Повышение интереса детей к физическим упражнениям, спорту и здоровому образу жизни.
* Вовлечение детей в систематические занятия спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к ним;
* Выполнение норм ГТО всеми желающими участниками образовательного процесса.